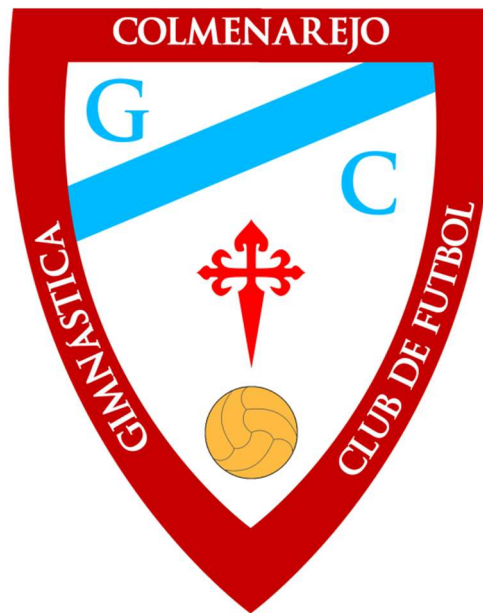




0

IX CAMPAMENTO DE VERANO GIMNÁSTICA COLMENAREJO

Del 22 de junio al 31 de julio de 2026

Organizado por:



**AYUNTAMIENTO
COLMENAREJO**





VIII CAMPUS DE VERANO GIMNÁSTICA COLMENAREJO C.F.



1. Presentación.

Un verano más, el club de fútbol Gimnástica Colmenarejo no para en verano, y qué mejor manera de iniciar las vacaciones que en familia, divirtiéndose, haciendo amigos y practicado el deporte que más les gusta: el fútbol, además de muchas sorpresas, ¡que son vacaciones!

Por esto, fruto de la colaboración existente entre el Ayuntamiento de Colmenarejo y la Gimnástica Colmenarejo CF, se pone en marcha este año la Octava edición del Campus de verano.

La idea es conseguir que los chicos y las chicas de Colmenarejo, y de aquellos otros municipios que deseen participar, disfruten del verano y de la actividad física al aire libre practicando su deporte favorito de la mano de monitores especializados.

2. Objetivos

El **Campus de verano GIMNÁSTICA COLMENAREJO** va dirigido a todos los chicos y las chicas con ganas de aprender y mejorar en su deporte favorito: el FÚTBOL.

El Campus está organizado en grupos en función de la participación y la edad de los participantes, según una programación encaminada a mejorar la técnica y la táctica mediante la realización de diferentes juegos y ejercicios.

Fomentar la convivencia, el compañerismo, la superación y la cooperación entre los participantes a través de valores como el respeto, la amistad, la tolerancia el juego limpio son los principales objetivos que perseguimos. Y todo, dentro de una actividad deportiva, saludable y controlada.

3. Información general

- El campamento está planteado en formato urbano. Cada jornada comienza a las 9:00 horas y finaliza a las 14:00 como hora de recogida, de lunes a viernes.
- Se realiza del 22 de junio al 31 de julio, distribuyéndose en seis semanas de actividades. La inscripción es semanal, y se puede elegir una semana o varias.
- Este verano como **novedad**, todos los días los participantes tendrán una hora y media de **tecnificación**, además de las actividades habituales juegos, actividades acuáticas, gymkanas, y muchas más sorpresas.
- Cada día se proporcionará a los participantes agua, así como un almuerzo a media jornada para reponer fuerzas basado en zumo, sándwich y fruta.
- La franja de edad para poder apuntarse comprende los nacidos entre los años 2021 a 2010, ambos inclusive.



VIII CAMPUS DE VERANO GIMNÁSTICA COLMENAREJO C.F.



4. Instalaciones y recursos.

Para la realización de la totalidad del campamento contaremos con las instalaciones que nos ofrece el Polideportivo Príncipe de Asturias, ubicado en la localidad de Colmenarejo, para poder llevar a cabo las actividades planteadas:

- Campo de fútbol 11. Pudiéndose dividir en dos campos de fútbol 7.
- Pista de atletismo.
- Campo de fútbol 7 de dimensiones reducidas.
- Pista voley playa.
- Piscina municipal, a la cual acudiremos todos los días para finalizar la jornada deportiva

Sumado a esto, contamos con entrenadores con experiencia, miembros de nuestro club realizando la labor de monitores.

5. Seguro Accidentes

Todos los participantes están incluidos dentro de un seguro de accidentes específico para esta actividad. La información sobre su cobertura se proporcionará a los participantes antes del comienzo del campus. Los seguros permanecerán en vigor únicamente mientras dure el Campus.

6. Fechas y Precios

FECHAS	
SEMANA 1	Del 22 al 26 de junio
SEMANA 2	Del 29 de junio al 3 de julio
SEMANA 3	Del 6 al 10 de julio
SEMANA 4	Del 13 al 17 de julio
SEMANA 5	Del 20 al 24 de julio
SEMANA 5	Del 27 al 31 de julio
HORARIO – de 09:00 a 14:00	

PRECIOS	
EMPADRONADO COLMENAREJO	80 €
NO EMPADRONADO COLMENAREJO	95 €
2º HIJO EMPADRONADO Y SUCESIVOS	72 €
2º HIJO NO EMPADRONADO Y SUCESIVOS	85 €
DESCUENTO DEL 20 % EN LA INSCRIPCION DE LA SEGUNDA SEMANA Y SUCESIVAS	



VIII CAMPUS DE VERANO GIMNÁSTICA COLMENAREJO C.F.



¡Con la inscripción al Campus, regalo de una camiseta técnica del Campus de Verano!

Una semana tipo de nuestro campamento quedaría de la siguiente manera:

Horario	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
9.00 – 9:15	Llegada	Llegada	Llegada	Llegada	Llegada
9.15 – 10:45	Tecnificación por niveles	Tecnificación por niveles	Tecnificación por niveles	Tecnificación por niveles	Tecnificación por niveles
10.45 – 11:15	Pic-nic	Pic-nic	Pic-nic	Pic-nic	Pic-nic
11.15 – 12:30	Entreno 2	Concurso de habilidades	Final gymkana	Entreno 5	Partido Amistoso
12.30 – 13:45	Piscina	Piscina	Piscina	Piscina	Piscina
13:45 – 14:00	Salida	Salida	Salida	Salida	Salida

Partimos con la premisa de no repetir contenidos dentro de las actividades en cada semana. Contamos con:

- Entrenamientos de Tecnificación fútbol por niveles, dirigidos por entrenadores titulados
- Piscina, donde podrán refrescarse tras la jornada y seguir divirtiéndose.
- Gymkhanas temáticas, una distinta cada semana donde reforzaremos los valores y Fomentaremos el ambiente lúdico.

7. Equipación recomendada

- Botas de fútbol y zapatillas de deporte.
- Camiseta deportiva, pantalón corto y calcetines o medias.
- Bañador, toalla, chanclas, gorra y crema solar.
- Botella individual de agua.

8. Inscripción

El plazo de inscripción permanecerá abierto hasta cubrir plazas.

La inscripción puede realizarse a través de la página web del Club www.gimnasticacolmenarejo.es, yendo a la pestaña Campus. O bien, a través del enlace que encontrarán en nuestras Redes Sociales



VIII CAMPUS DE VERANO GIMNÁSTICA COLMENAREJO C.F.



9. Normas de conducta

Para el pleno disfrute del Campus es necesario un buen comportamiento, por ello todos los participantes tienen que saber que:

- En todo momento deberá seguir las indicaciones de su monitor, con especial atención en la piscina.
- Debe respetar el horario.
- No debe enfrentarse con los compañeros.
- Ante cualquier conflicto deberá acudir a hablar con el monitor.
- Deberá cuidar el material de entrenamiento.
- No podrá abandonar las instalaciones sin el consentimiento del monitor.
- Los participantes que de forma grave incumplan estas normas podrán ser expulsados del Campus sin derecho a ninguna compensación.

Contacto

Para cualquier aclaración, pueden ponerse en contacto a través de:

www.gimnasticacolmenarejo.es

Facebook e Instagram: [gimnasticacolmenarejo](#)

Mail. gcolmenarejocf@gmail.com

info@gimnasticacolmenarejo.es

Teléfono: 676477470 / 606354655